

IL POTERE DELLA MANIFESTAZIONE
SPIEGATO IN 5 PASSI,
PER CAPIRE COME REALIZZARE I TUOI DESIDERI
CON LA FORZA DEL PENSIERO

IL POTERE DELLA MANIF
SPIEGATO IN 5 PA
PER CAPIRE COME REALIZZARE
CON LA FORZA DEL P

LUCA NUVOLE

MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?

369 Diario Della Manifestazione

IFESTAZIONE
PASSI,
RE I TUOI DESIDERI
EL PENSIERO

IL POTERE DELLA MANIFESTAZIONE
SPIEGATO IN 5 PASSI,
PER CAPIRE COME REALIZZARE I TUOI DESIDERI
CON LA FORZA DEL PENSIERO

LUCA NUVOLE

MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?

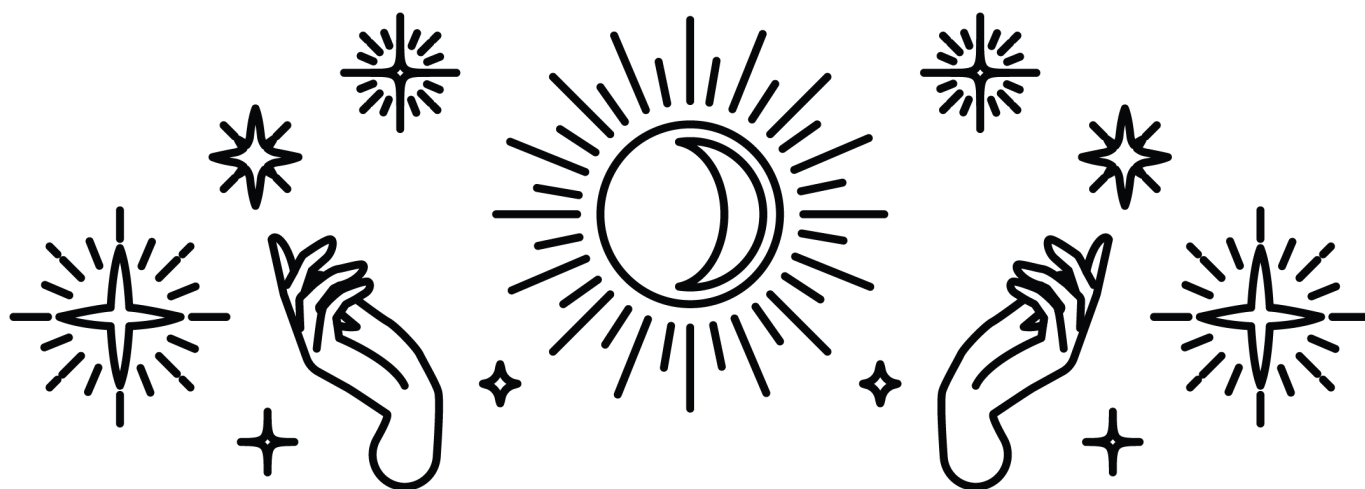
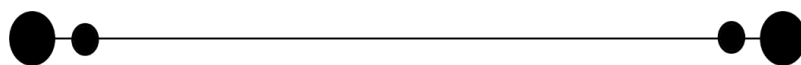
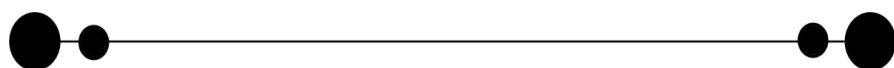
LUCA NUVOLE

LUCA NUVOLE

MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?

369 Diario Della Manifestazione

-- di --



Luca Nuvole © 2024

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, compresi fotocopie, registrazioni o memorizzazioni in un sistema di recupero delle informazioni, senza il permesso scritto dell'autore o dell'editore, ad eccezione di brevi citazioni inserite in recensioni o discussioni critiche.

Esclusione di responsabilità: le informazioni contenute in questo documento hanno scopo esclusivamente educativo e di intrattenimento. Il presente lavoro è il risultato di uno sforzo di stesura di informazioni quanto più accurate, aggiornate, affidabili e complete possibile. L'autore non fornisce consigli legali, finanziari, medici o professionali, i contenuti di questo libro sono stati ricercati da varie fonti a scopo puramente informativo e di intrattenimento. Leggendo questo documento, il lettore accetta che in nessun caso l'autore potrà essere ritenuto responsabile di eventuali perdite, dirette o indirette, subite in seguito all'uso delle informazioni contenute in questo documento, compresi, ma non solo, errori, omissioni o imprecisioni.

Come puoi usare questo diario per realizzare i tuoi desideri?

Tutti noi abbiamo grandi sogni e desideri! Siamo alla ricerca di una vita piena d'amore e ricchezza!

Può, però, essere difficile concentrarsi costantemente su ciò che vogliamo e agire coerentemente nella nostra vita quotidiana!

Questo diario è qui per aiutarti a manifestare i tuoi desideri nella realtà, guidandoti attraverso riti quotidiani che aumentano la tua concentrazione e focalizzano le tue azioni verso i tuoi obiettivi.

Non importa ciò che desideri esattamente. Questo diario può aiutarti a trovare la tua anima gemella, il lavoro dei tuoi sogni, costruire un'impresa di successo, attrarre denaro o qualsiasi altra opportunità. Questo diario quotidiano si propone come strumento efficace per aiutarti a manifestare tutto ciò che vuoi.

Il potere della Manifestazione

La Manifestazione è essenzialmente l'atto di sentire qualcosa come proprio e renderlo reale. Quando manifesti qualcosa, stai comunicando all'Universo che quella cosa sarà tua.

È una combinazione di strategie di auto-aiuto intese a realizzare un obiettivo personale, principalmente concentrando i tuoi pensieri sul risultato desiderato. Questa tecnica trova fondamento nella legge dell'attrazione secondo la dottrina del New Thought.

Perché la Manifestazione funzioni, devi crederci pienamente. Lascia la mentalità negativa dietro di te e inizia a pensare in modo positivo. La negatività ti distrae dai tuoi obiettivi.

Anche solo iniziare ad avere un atteggiamento positivo, può portare un grande cambiamento nella qualità della tua vita.

Ti consiglio di leggere il libro [“Manifesting, Scienza o Mito?”](#) per capire in modo approfondito cosa sia il Manifesting.

Suggerimenti per ottimizzare la tua manifestazione

- Dopo ogni serie di affermazioni, dedica 20 secondi per visualizzare te stesso con l'obiettivo che stai cercando di manifestare. Immergiti nelle emozioni di averlo raggiunto come se il tuo desiderio fosse già realizzato.
- Formula le tue affermazioni come se avessi già ciò che stai manifestando. Per esempio: "Sono così grato e mi sento così felice di aver comprato la mia auto dei sogni questa settimana."

La tecnica 369

La Tecnica 369 è un metodo ispirato alla Legge dell'Attrazione e a Nikola Tesla. Secondo Nikola Tesla, la sincronicità dei numeri 3, 6 e 9 è in diretta correlazione con la verità assoluta.

Il numero tre è significativo perché rappresenta il collegamento con l'Universo.

Il Sei rappresenta la forza più profonda che abbiamo dentro di noi.

Il Nove è il superamento del passato e aiuta a rilasciare qualsiasi sentimento di dubbio su di sé e negatività.

La Mia Vita Da Sogno

Cosa sto manifestando

1 . _____

2 . _____

3 . _____

La persona che voglio essere

Mantra positivi

lo sono _____

lo ho _____

lo sento che _____

Azioni per realizzare i tuoi desideri

Vision Board

*Scrivi, disegna o incolla elementi che ti ricordano e
ispirano i tuoi desideri*

Come Usare Questo Diario

- 1.** Non appena ti svegli, esprimi il tuo desiderio in una frase, come se si fosse già manifestato. Esempio: "Sono così grato e mi sento così felice per aver comprato l'auto dei sogni miei questa settimana."
- 2.** Ogni mattina, scrivi la stessa frase per tre volte e vivi quel desiderio come se si fosse già realizzato, percependone le emozioni positive.
- 3.** Nel pomeriggio, poco prima di pranzo, scrivi la stessa frase del mattino per sei volte. Non avere fretta; ogni volta che scrivi, visualizza l'evento come già realizzato.
- 4.** Proprio prima di andare a dormire, è il momento di tirare fuori il tuo diario e scrivere di nuovo la tua affermazione nove volte.
- 5.** Ripeti questo per 33 giorni.

*“Se tu conoscessi
la magnificenza
del tre, del sei e
del nove, potresti
avere la chiave
dell’Universo”*

-- Nikola Tesla --



GIORNO 1

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

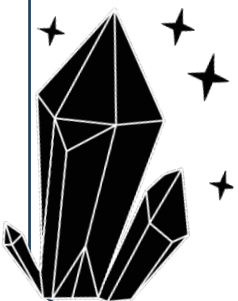
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

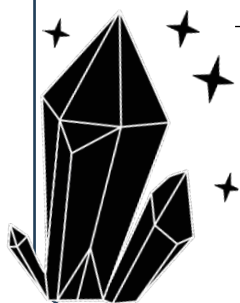
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

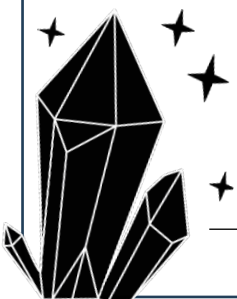
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 2

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

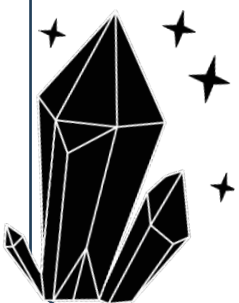
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

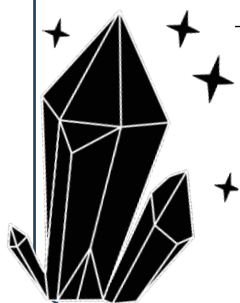
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

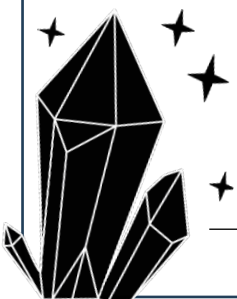
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 3

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

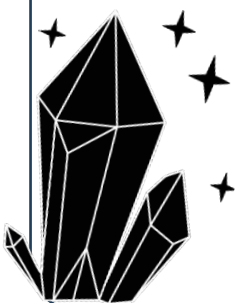
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

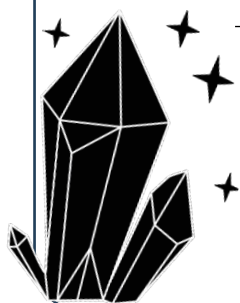
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

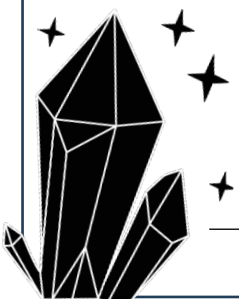
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 4

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

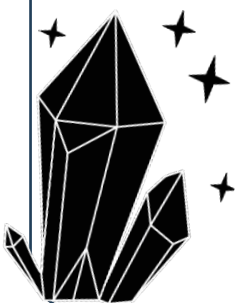
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

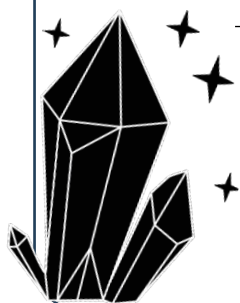
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

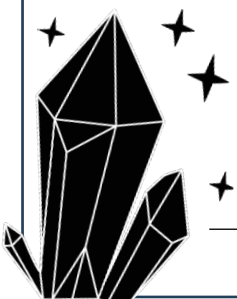
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 5

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

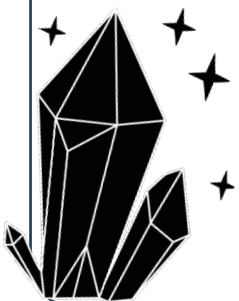
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

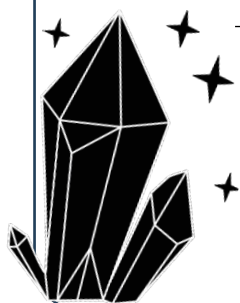
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

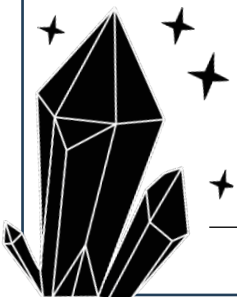
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 6

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

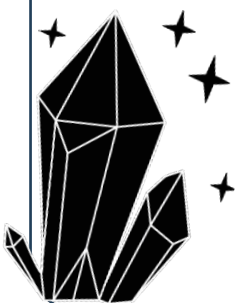
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

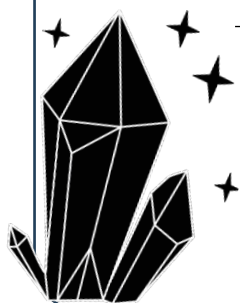
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

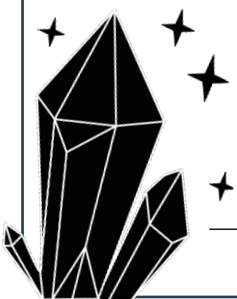
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 7

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

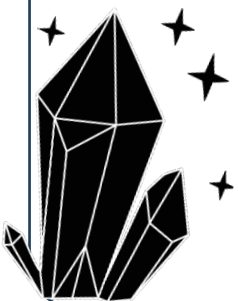
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

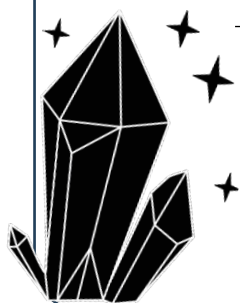
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



9 Affermazioni della notte



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

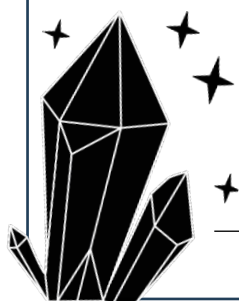
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno



*“Se puoi sognarlo,
puoi farlo”*

-- Walt Disney--



GIORNO 8

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

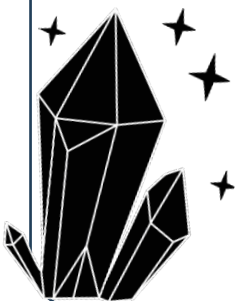
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

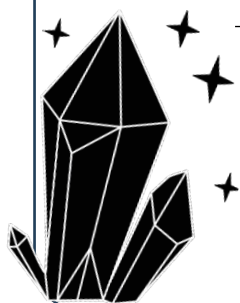
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



9 Affermazioni della notte



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

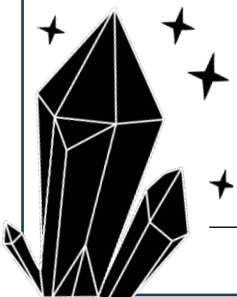
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 9

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

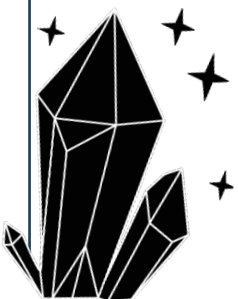
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

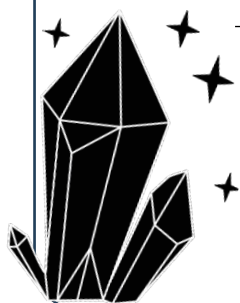
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

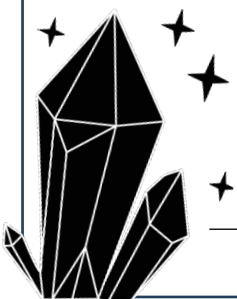
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 10

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

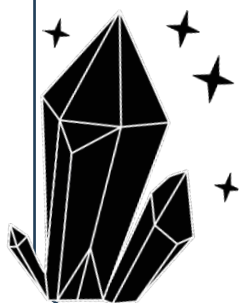
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

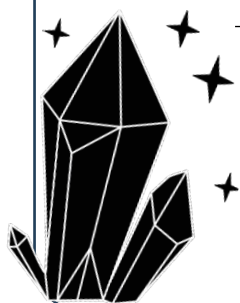
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

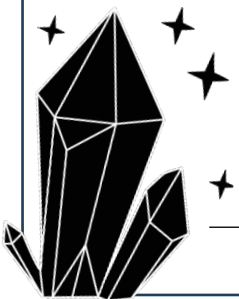
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 11

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

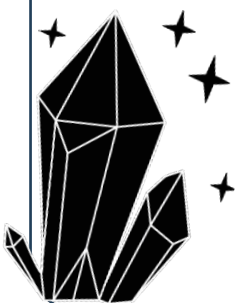
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

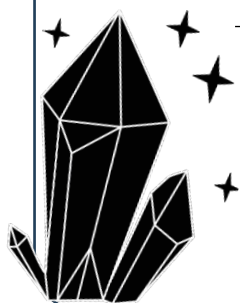
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

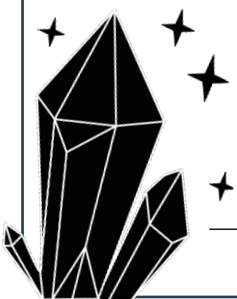
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 12

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

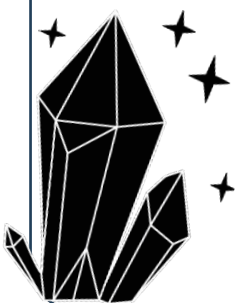
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

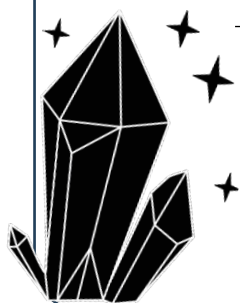
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

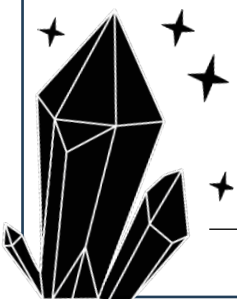
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 13

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

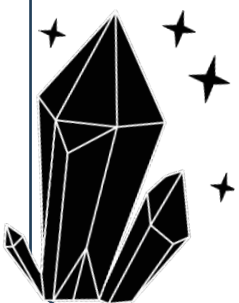
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

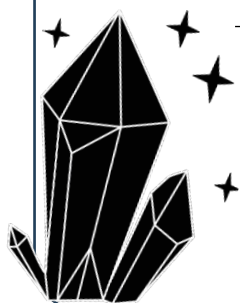
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

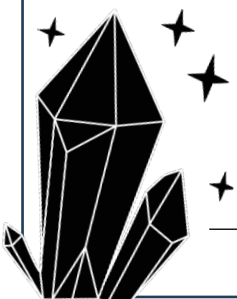
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 14

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

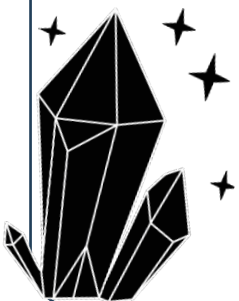
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

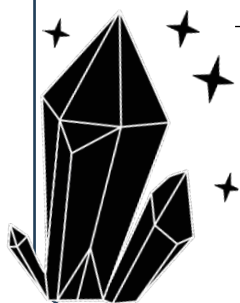
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

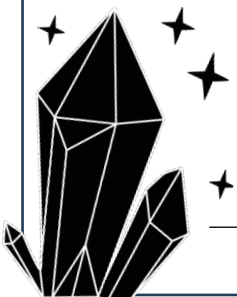
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno



*“Osa vivere la vita
che hai sognato.
Vai avanti e
realizza i tuoi
sogni”*

-- Ralph W. Emerson --



GIORNO 15

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



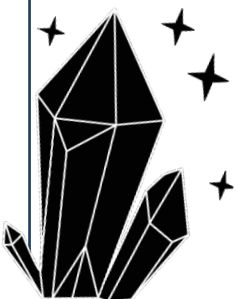
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

- 1 . _____
- 2 . _____
- 3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

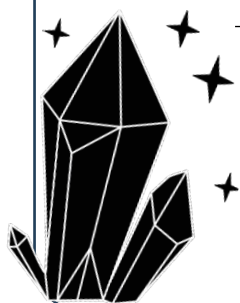
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

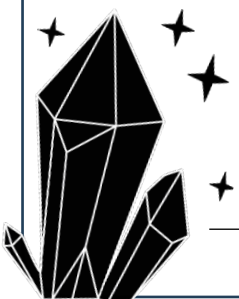
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 16

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

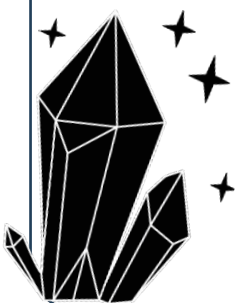
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

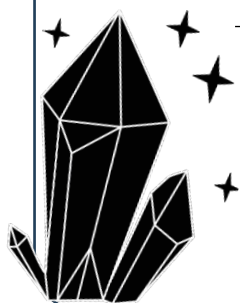
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

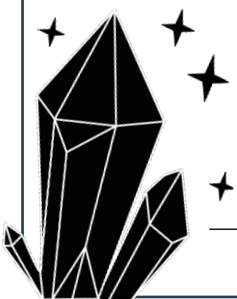
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 17

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

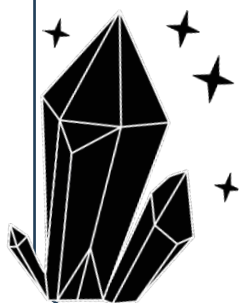
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

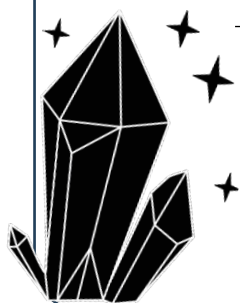
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



9 Affermazioni della notte



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

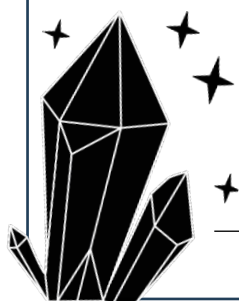
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 18

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

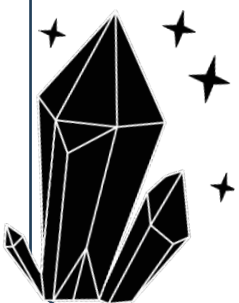
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

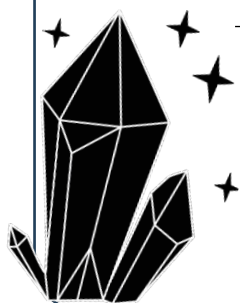
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

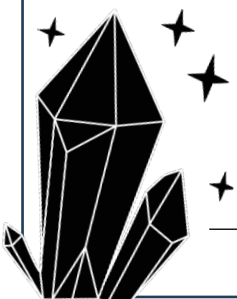
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 19

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

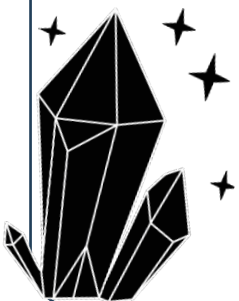
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

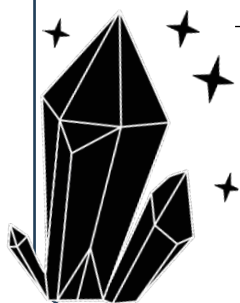
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

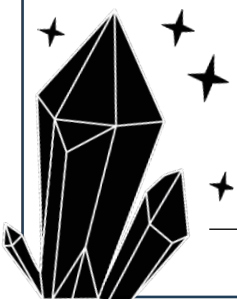
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 20

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

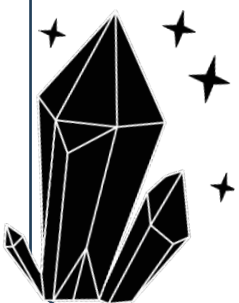
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

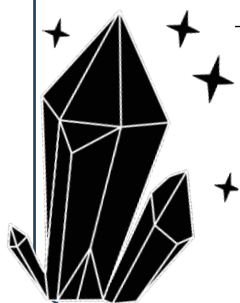
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

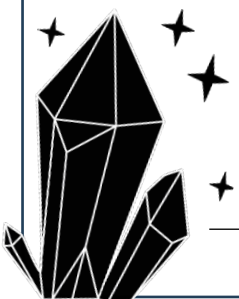
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 21

Data: L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

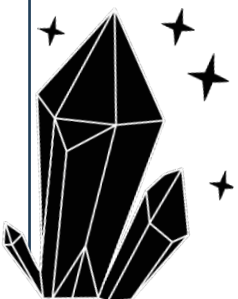
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

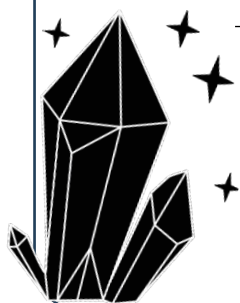
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

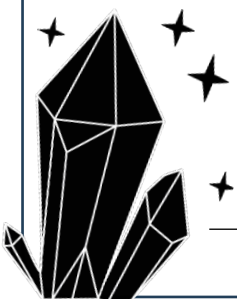
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno



*“Osa vivere la vita
che hai sognato.
Vai avanti e
realizza i tuoi
sogni”*

-- Ralph W. Emerson --



GIORNO 22

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



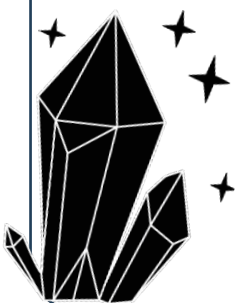
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

- 1 . _____
- 2 . _____
- 3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

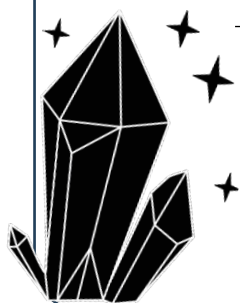
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

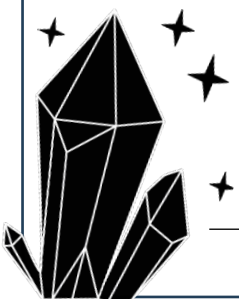
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 23

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

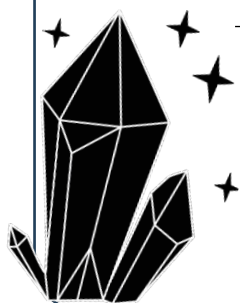
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

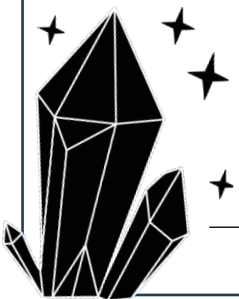
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 24

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



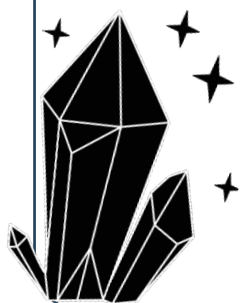
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

- 1 . _____
- 2 . _____
- 3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

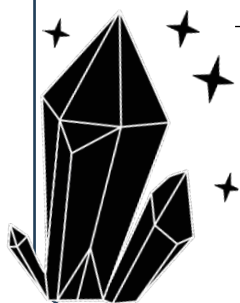
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

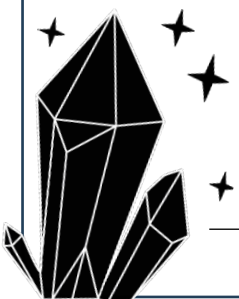
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 25

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

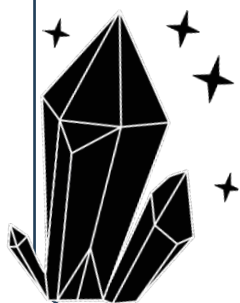
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

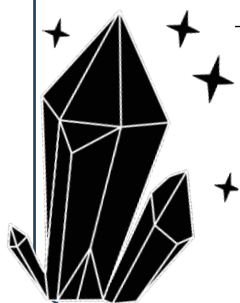
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

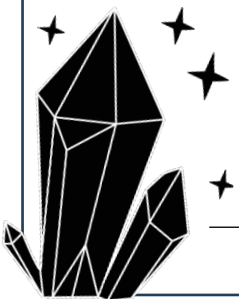
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 26

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

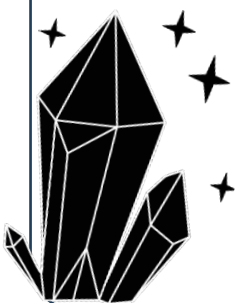
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

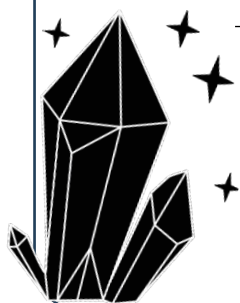
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

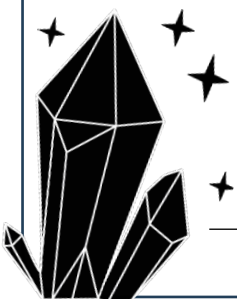
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 27

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

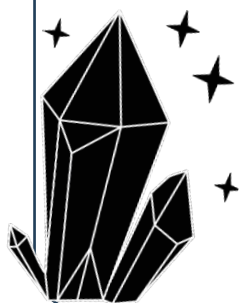
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

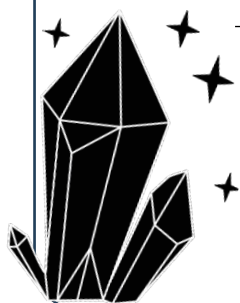
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

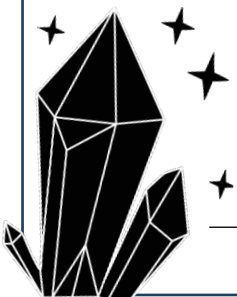
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 28

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

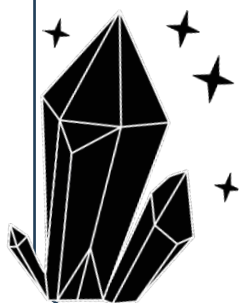
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

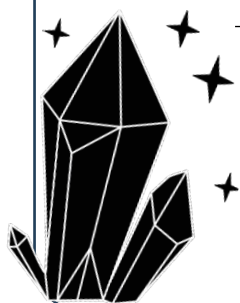
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

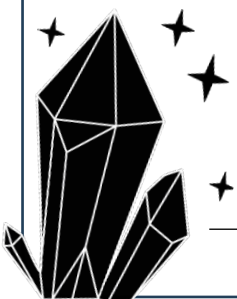
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno



*“Devi avere un
sogno per
svegliarti la
mattina”*

-- Billy Wilder --



GIORNO 29

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

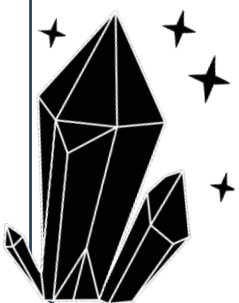
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

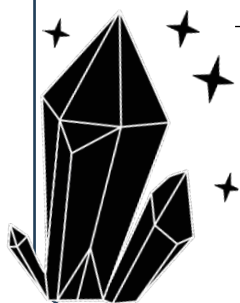
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1. _____

2. _____

3. _____

9 Affermazioni della notte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

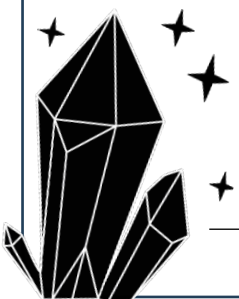
6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Riflessione del giorno





GIORNO 30

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

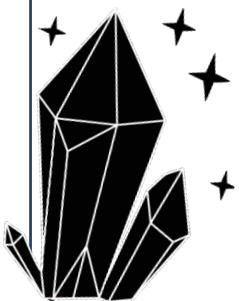
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

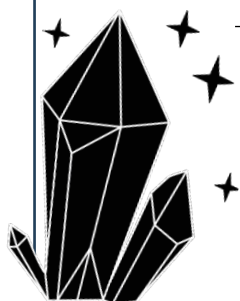
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

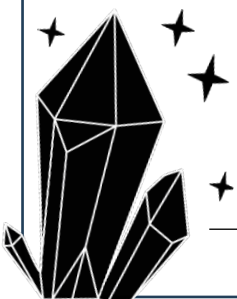
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 31

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

3 Affermazioni del mattino

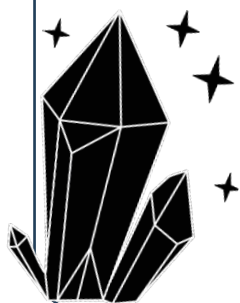
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

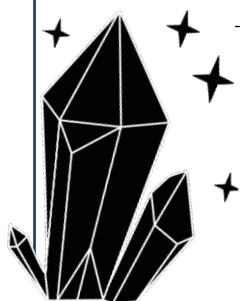
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

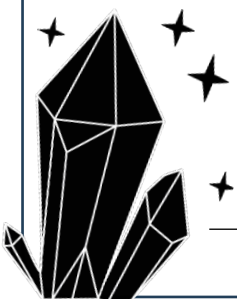
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 32

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

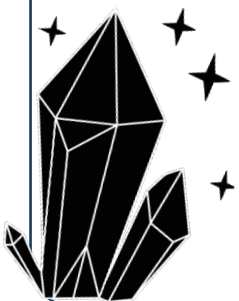
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

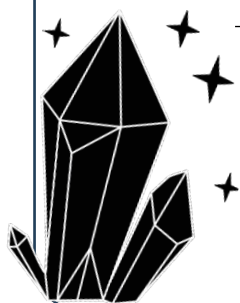
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____

9 Affermazioni della notte

1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

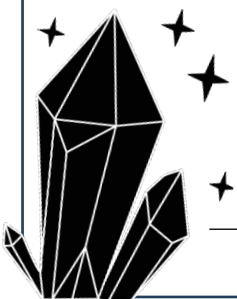
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno





GIORNO 33

Data:L M M G V S D

Action Plan per oggi

Passi che compierai oggi verso i tuoi obiettivi



<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

☀ 3 Affermazioni del mattino ☀

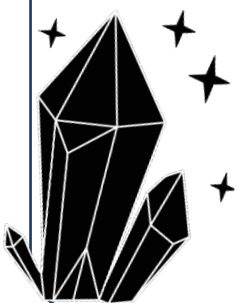
1 . _____

2 . _____

3 . _____

La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



★ ☾ Affermazioni del pomeriggio ★

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

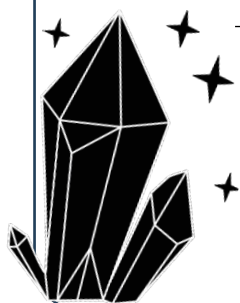
5. _____

6. _____



La mia visualizzazione

Descrivi le emozioni, gli odori, i suoni e tutto ciò che hai visto



Cose di cui sono grato oggi



1 . _____

2 . _____

3 . _____



1 . _____

2 . _____

3 . _____

4 . _____

5 . _____

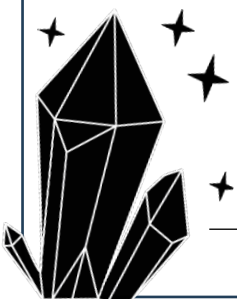
6 . _____

7 . _____

8 . _____

9 . _____

Riflessione del giorno



[illegible]

[illegible]

*“State molto
attenti con i vostri
sogni, perché
corrono il rischio
di avverarsi”*

-- Leo Buscaglia --

IL POTERE DELLA MANIFESTAZIONE
SPIEGATO IN 5 PASSI,
PER CAPIRE COME REALIZZARE I TUOI DESIDERI
CON LA FORZA DEL PENSIERO

IL POTERE DELLA MANIFESTAZIONE
SPIEGATO IN 5 PASSI,
PER CAPIRE COME REALIZZARE I TUOI DESIDERI
CON LA FORZA DEL PENSIERO

LUCA NUVOLE
MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?



IL POTERE DELLA MANIFESTAZIONE
SPIEGATO IN 5 PASSI,
PER CAPIRE COME REALIZZARE I TUOI DESIDERI
CON LA FORZA DEL PENSIERO

LUCA NUVOLE
MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?

LUCA NUVOLE
MANIFESTING,
SCIENZA O MITO?